

**Walter Mühlbacher**

geboren am \_\_\_\_\_

**Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Linz**

hat am Seminar

**„Führen unter Stress“**  
der Vinzenz Gruppe

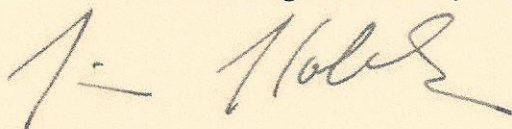
im Rahmen von einem Modul mit der Dauer von 2 Tagen

Termin: 16.-17.09.2009

teilgenommen.

**Trainer:** Dr. Klaus Sejkora

**Inhalt:** Stärkung der Selbstverantwortlichkeit und Wirksamkeit im  
Umgang mit als stressvoll empfundenen Situationen  
Reflexion eigener Stressoren  
Reflexion von Lösungsoptionen für als stressvoll empfundene  
Situationen  
Stärkung des lösungsorientierten Umgangs mit  
Dilemmasituationen  
Erhöhung der Kompetenz, Prioritäten und Grenzen zu setzen



---

Leiter Führungskräfteentwicklung Vinzenz Gruppe  
Wien, am 10.06.2009

Das Fort- und Weiterbildungsangebot für Führungskräfte der Vinzenz Gruppe